

# LE DIABÈTE NOVEMBRE 2020 ENCHAÎNÉ

NOVEMBRE 2020

ENCHAÎNÉ

LA JOURNÉE  
MONDIALE DU DIABÈTE

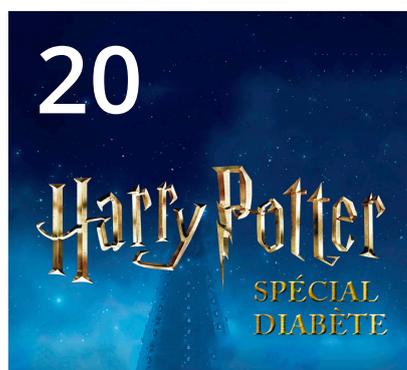
& le personnel infirmier

ROCK  
YOUR  
DIABETES!!

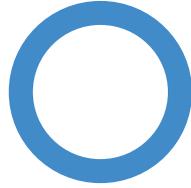
#6

LE NUMÉRO  
QUE TU NE T'INJECTERAS PAS

# DANS CE NUMÉRO



- |    |                                      |    |                                  |
|----|--------------------------------------|----|----------------------------------|
| 03 | ÉDITO                                | 22 | DE NOTRE RELATION AUX INFIRMIERS |
| 04 | L'HISTOIRE DE LA JMD                 | 26 | LE CHOIX DES INFIRMIERS NHC      |
| 05 | L'AGENDA DES ÉVÈNEMENTS DE LA JMD    | 32 | ENVOYÉ SPÉCIAL : L'ISPAD         |
| 06 | <b>DOSSIER SPÉCIAL DIABELOOP</b>     | 33 | REGARDS CROISÉS SUR DASTRI       |
| 07 | DIABELOOP, QUOI DE NEUF ?            | 34 | LES PUBLICITÉS VERSION DT1       |
| 08 | LEUR CAMPAGNE SPÉCIALE JMD           | 44 | LA RECETTE                       |
| 15 | LE SUPER ENTRETIEN AVEC ERIK HUNEKER | 45 | L'ORDONNANCE                     |
| 17 | LE JEU DES TYPES DE DIABÈTES         | 46 | LE VRAC D'ACTUS                  |
| 18 | LE DIAB'NOTE DU JARDIN D'AUBÉPINE    | 47 | REMERCIEMENTS                    |
| 20 | LE TEST HARRY POTTER SPÉCIAL DT1     |    |                                  |



# ÉDITO

## NOVEMBRE NOUS APPARTIENT

On est bien d'accord que le diabète nous fait la fête toute l'année, mais sa Journée Mondiale est le 14 novembre ! Nous avons même poussé le concept plus loin en faisant du mois de novembre une période de sensibilisation au diabète. On l'appelle le #BlueNovember, et on compte bien encore faire parler de nous cette année !

Cette année, dans les quatre coins du monde, la Journée Mondiale du Diabète célèbre le personnel infirmier. Et Le Diabète Enchaîné aussi ! À travers nos interviews, nos témoignages et nos jeux, nous vous proposons de mettre à l'honneur notre auto-immunité avec de la perspective et du quatrième degré.

Chaque grande fête se doit d'avoir un invité d'honneur. Dans ce numéro, nous sommes heureuses de recevoir Diabeloop, la start-up française en pointe des solutions de gestion du diabète en boucle fermée. Scrollez vite : on a les réponses à vos questions !

Que vous fassiez la fête ou la tête à votre diabète, nous vous souhaitons un joyeux mois de Novembre !

**Le Webzine est vivant !**  
Cliquez sur les textes surlignés  
pour un petit tour sur internet.





International  
Diabetes  
Federation

# La Journée Mondiale du Diabète

## 463 MILLIONS

463 MILLIONS D'ADULTES VIVENT AVEC UN DIABÈTE EN 2019.  
En 2030, on serait 578 millions (tous types confondus)

## 1 DIABÉTIQUE SUR 2

IGNORE QU'IL EST DIABÉTIQUE. LA MAJORITÉ EST DIABÉTIQUE  
DE TYPE 2.

## 4,2 MILLIONS

C'EST LE NOMBRE DE DÉCÈS CAUSÉS EN 2019 PAR LE DIABÈTE.

## 10% DES DÉPENSES DE SANTÉ

LE DIABÈTE REPRÉSENTE 10 % DES DÉPENSES DE SANTÉ  
EN 2019. (soit 760 milliards de dollars)

source : <https://worlddiabetesday.org/about/facts-figures>



**CHARLES BEST ET FREDERICK BANTING  
SUR LE TOIT DE L'UNIVERSITÉ DE TORONTO EN 1922.**  
Crédit photo : F. G. Banting Papers, Thomas Fisher  
Rare Book Library, University of Toronto

Lui, il n'est pas là juste  
pour faire le Buzz. Saviez-vous que  
les premiers tests de l'insuline se  
faisaient sur des chiens ?

## LE 14 NOVEMBRE : LA JMD

La Journée Mondiale du Diabète a été créée en 1991 par la Fédération Internationale du Diabète et l'Organisation Mondiale de la Santé. En 2006, elle est officiellement reconnue par les Nations Unies et est célébrée chaque année le 14 novembre dans le monde entier, jour de l'anniversaire de Sir Frederick Banting qui a découvert l'insuline en 1922, avec Charles Best.

La Journée Mondiale est représentée par un cercle bleu qui symbolise l'unité de la communauté des diabétiques.

Chaque année, un thème est adopté. Le thème de la Journée Mondiale du Diabète 2020 est le personnel infirmier.

D'après l'OMS, les infirmier.es représentent 59 % des professionnels de santé. 90 % d'entre eux sont des femmes.





# L'agenda des événements

---



## La Fédération Française des Diabétiques

### Diabète et humanisme

La FFD vous invite à participer au colloque "Diabète et humanisme" le mardi 10 novembre de 9h à 12h.

**Inscription avant le 2 novembre en cliquant [ICI](#).**

### Le programme SLOW diabète

La Fédération Française des Diabétiques vous invite à déguster son nouveau programme « Slow Diabète – spécial fêtes »... Ça commence le lundi 2 novembre et vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire. Cela tombe à pic pour le #BlueNovember !

**[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)**



## Type 1 Family

SOLIDARITE DIABETE

La Type 1 Family vous invite à un apéro virtuel sur Instagram le samedi 14 novembre.



## Beyond Type 1

Chaque année, l'association américaine Beyond Type One lance sa campagne sur les réseaux sociaux #TheDropSpotted et invite les personnes diabétiques de type 1 et 2 à se prendre en photo avec la casquette emblématique de l'association ou de partager tout simplement un moment de sa vie de tous les jours. Beyond Type 1 partagera aussi des infographies et des visuels spéciaux tout au long du mois, pour rendre visible cette maladie jusqu'alors invisible.



## La Fédération Internationale du Diabète :

La FID mène plusieurs actions autour du thème « Diabète : le personnel infirmier marque la différence ». Vous trouverez des infographies, des bannières et des visuels pour alimenter les réseaux sociaux. Utilisez-les pour sensibiliser votre entourage !

**[\[DÉCOUVRIR\]](#)**

La FID propose aussi un nouveau cours en ligne intitulé « Le Rôle de l'Éducateur en Diabète ». Il est maintenant disponible gratuitement pour une période limitée sur le site de l'IDF School of Diabetes. Ce cours a pour objectif d'aider le personnel infirmier et les professionnels de la santé à soutenir les personnes atteintes de diabète de manière efficace et de promouvoir des modes de vie sains et une autogestion afin de parvenir à une maîtrise optimale de la condition.

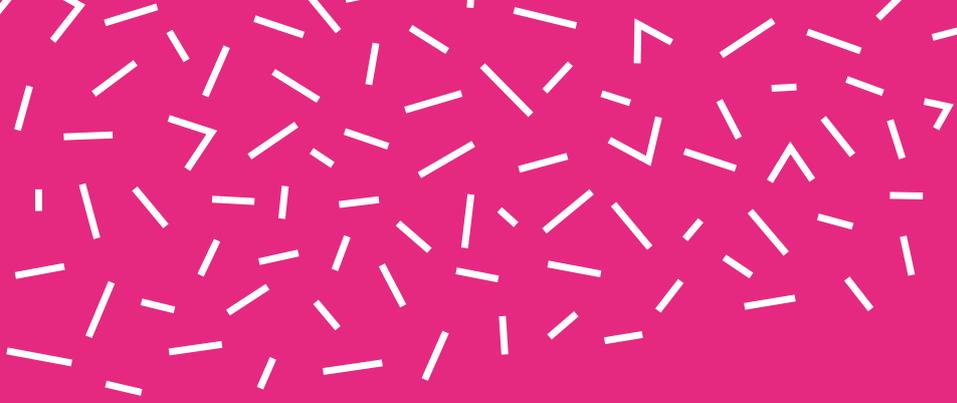
Le cours est disponible en anglais. Les personnes qui le complètent avec succès seront attribués un crédit européen de FMC (ECMEC®) et un « Certificat de Mérite » de la FID.

**[\[CONSULTER LE COURS\]](#)**

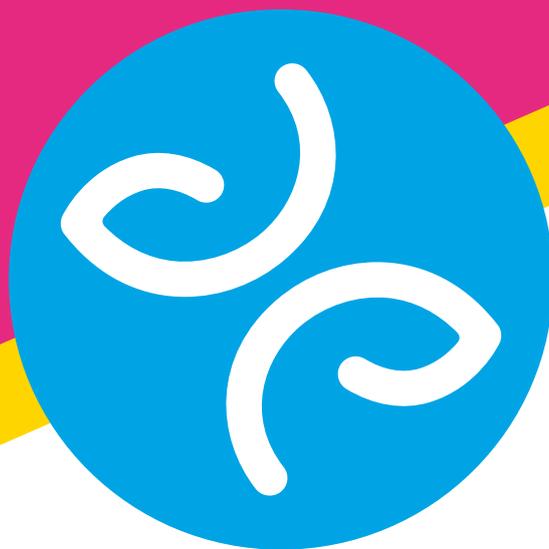
La FID appelle aussi à l'action les gouvernements nationaux : Au nom des personnes vivant avec un diabète, la FID demande aux gouvernements nationaux de reconnaître et d'étendre le rôle du personnel infirmier en matière de soins liés au diabète en agissant dans trois domaines différents :

- Assurer la qualité de la formation du personnel infirmier
- Investir dans le recrutement et la rétention du personnel infirmier
- Valoriser la contribution du personnel infirmier dans la prestation de soins préventifs et primaires

**[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)**



**ROCK  
YOUR  
DIABETES !!**



Acrochez vos ceintures, on vous emmène sur la planète **Diabeloop** ce mois-ci ! Au programme, la découverte inédite de leur campagne spéciale Journée Mondiale du Diabète 2020, un super entretien avec Erik Huneker, le CEO de **Diabeloop**, et un petit point sur l'avancée de leurs solutions de gestion du diabète en boucle fermée !

*On ne vous retient pas plus longtemps, allez lire la suite !*

**Diabeloop** et **Rock Your Diabetes** sont des marques enregistrées de Diabeloop SA. en France et en Europe.

# Quoi de neuf chez DIABELOOP ?



**Si vous vous intéressez de près ou de loin aux nouvelles technologies concernant le Diabète, vous avez forcément entendu parler de Diabeloop et de leurs solutions de boucle fermée hybride\*...!**

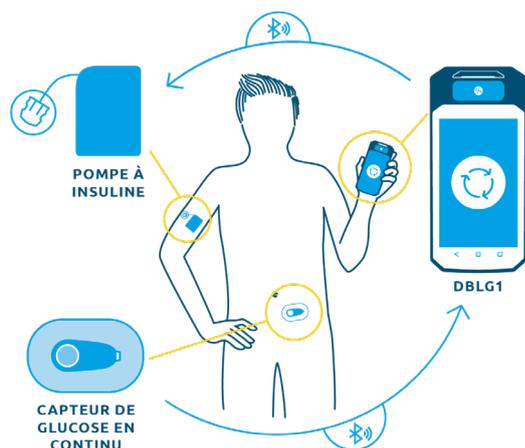
Et si ce n'est pas le cas, pas d'inquiétude, on vous explique tout.

## Qu'est-ce que Diabeloop ?

Diabeloop est une medtech française, créée en 2015. Sa mission ? Rendre l'innovation accessible aux personnes qui ont un diabète et nous faciliter la vie au quotidien. Les solutions innovantes qu'ils développent visent à automatiser et à personnaliser la gestion du Diabète. Autrement dit, leur but ultime est d'alléger notre charge mentale.

Ce qui fait la force de Diabeloop, outre sa superbe communication toute colorée et punchy (silence Gisèle... on est là pour le Diabète), c'est leur volonté de remettre le patient au centre de tout leur travail.

On entend souvent cette formulation : « remettre le patient au centre ». Et je vous rejoins, c'est étonnant de devoir le préciser, alors que toutes ces entreprises et laboratoires existent tout de même pour nous, à la base... Mais pour en revenir à Diabeloop, on le ressent dans leur approche et le côté pratique de leur système.



Lorsqu'un produit est développé en prenant en compte les besoins et attentes du patient, cela fait toute la différence. Et pour y parvenir, rien de plus simple, il faut prioriser les retours d'expérience, travailler au quotidien avec des personnes qui ont un Diabète, leurs proches, et leurs équipes soignantes afin de rester connectés à la réalité du terrain. « Simple », certes, mais encore faut-il le décider et prendre le temps de mettre en place ces échanges ! C'est pourtant quelque chose d'essentiel, parce qu'en tant que diabétiques, nous en avons assez des dispositifs qui nous laissent sceptiques. Avouez-le, vous aussi, vous vous êtes déjà dit « Mais c'est quoi ce produit ? Ça se voit que ce n'est pas un diabétique qui l'a conçu...! »

Et bien cette fois-ci, on y croit très fort, et on a vraiment hâte de pouvoir tester cette boucle fermée !

## Et donc, on en est où ?

Malheureusement, elle n'est pas encore sortie en France ! On ne s'en rend pas forcément compte en tant que patient, mais le processus d'une sortie et d'un remboursement en France est une véritable aventure !

En 2018, Diabeloop a obtenu le marquage CE, (c'est à dire qu'il peut être commercialisé en Europe) et leur dossier de remboursement a été déposé au printemps 2019. Sa sortie officielle ne saurait donc tarder, mais il nous est impossible de vous communiquer une date. En effet, l'équipe Diabeloop elle-même ne peut influencer sur ce délai ! Et très sincèrement, je ne saurais dire qui de nous ou de Diabeloop se languit le plus de sa sortie... Patience les amis...!

[\[En savoir plus sur Diabeloop\]](#)



\*Le système de « boucle fermée » hybride signifie que le capteur de glycémie communique directement avec un algorithme qui va analyser les données, calculer les doses d'insuline à administrer et ordonner à la pompe la délivrance de l'insuline.

# Une campagne centrée sur les membres DT1 de l'équipe & les infirmières

## La Journée Mondiale du Diabète 2020

Chaque année, à la date du 14 novembre, la Journée Mondiale du Diabète met l'accent sur un thème particulier. Et en cette belle année 2020 (oublions la Covid-19 un instant s'il vous plaît), nous célébrerons le personnel infirmier !

Cela ne pouvait pas mieux tomber pour Diabeloop, qui apporte une attention toute particulière à son équipe éducation, dont l'expérience est une véritable valeur ajoutée pour le groupe.

## Les 5 ans de Diabeloop

Diabeloop fête également ses 5 ans cette année !

La JMD ainsi que cet anniversaire étaient donc l'occasion pour eux de dévoiler une partie de leurs « coulisses » et parler davantage de leur philosophie, ainsi que de leurs équipes.

## Les DT1 de Diabeloop

Aujourd'hui, Diabeloop compte plus de 80 collaborateurs, répartis principalement entre Grenoble, Paris et même en Allemagne. Et peut-être l'auriez-vous deviné, mais parmi eux se trouvent un bon nombre qui vit avec un Diabète de type 1... 10% pour être précise, ce qui est une part conséquente pour une jeune entreprise !

## Des DT1 à des postes clés

Ce pourcentage, qui n'est pas juste sympathique, met en lumière que des DT1 sont présents dans (presque) tous les départements de Diabeloop et à différents niveaux de responsabilité : Data Science, Produit, Education, Commercial, Recherche et Développement, Communication... etc.

Les personnes vivant avec un diabète de type 1 apportent une vraie valeur ajoutée à Diabeloop.

## LE PERSONNEL INFIRMIER CHEZ DIABELOOP

Depuis sa création, Diabeloop a construit et développé une équipe dédiée à l'éducation et à la formation. L'éducation et la formation des patients et des professionnels de santé sont au cœur des préoccupations de Diabeloop.

Cette équipe de choc conçoit les formations pour les personnes qui ont un Diabète (dans les pays où cela est autorisé) ainsi que les professionnels de santé. Elle assure donc ces formations, et développe de nouveaux outils d'éducation (comme des e-learning) et d'accompagnement (sous forme de webinar).

[\[En savoir plus\]](#)





// PRÉNOM : YOUSRA  
DT1 DEPUIS 26 ANS  
POSTE : RESPONSABLE ALGORITHMES  
CHEZ DIABELOOP DEPUIS 2 ANS

“

**Le diabète m'a appris à ne pas avoir peur d'être différente. C'est un combat à mener au quotidien, et qui finalement, permet de devenir plus fort mentalement.**

### **As-tu dit à tes collègues que tu es DT1 ?**

Oh oui ! Aucun complexe, mes appareils m'accompagnent toujours et sont bien visibles à côté de moi au bureau, en réunion...

### **Est-ce que tu l'aurais dit aussi si tu n'avais pas travaillé chez Diabeloop ?**

Si je n'étais pas chez Diabeloop, je n'aurais pas caché mes appareils mais je n'aurais pas forcément expliqué ce que c'était. Dans mes précédentes expériences, mes collègues ne le savaient pas, seulement les managers, dont un avait une enfant DT1 et a tout de suite compris pour moi ! Je ne le disais pas pour éviter les préjugés et les inquiétudes inutiles.

### **Qu'est-ce que le fait d'être DT1 t'apporte dans ton travail chez Diabeloop ?**

Le travail de mon équipe est très théorique (recherche algorithmique). Pouvoir faire le lien avec une expérience "réelle" cela peut nous aider à écarter des hypothèses fausses par exemple. Nous sommes 3 DT1 dans l'équipe, cela permet de confronter nos expériences.

### **Les phrases que tu aimerais ne plus jamais entendre ?**

"Tu es fragile" ou quand on me rappelle que "j'ai un terrain favorable aux complications" parce que j'ai un diabète...





// PRÉNOM : TIMOTHÉE  
DT1 DEPUIS 16 ANS  
POSTE : FORMATEUR  
CHEZ DIABELOOP DEPUIS 4 ANS

“

Ce n'est pas parce que nous avons une maladie que nous devons nous conformer à cette maladie. Notre diabète s'adapte à nous et pas l'inverse.

### **Tes collègues savent que tu es DT1 ?**

Mon diabète n'est pas un tabou. Ce n'est pas quelque chose que je mets en avant non plus. Peu importe l'entreprise pour laquelle je travaille, je n'ai jamais caché cette maladie. Elle fait partie de moi et impacte ma vie quotidienne. Je souhaite être transparent sur cela avec mon employeur. Jusqu'à aujourd'hui il n'a jamais été un frein dans ma vie professionnelle et j'espère que cela va rester ainsi.

### **Les phrases que tu aimerais ne plus jamais entendre ?**

« Les personnes diabétiques ». Nous ne sommes pas un adjectif et je déteste que l'on me qualifie par un nom de maladie. Je suis avant tout une personne avec un nom et un prénom. Et certes, je vis avec mon diabète, mais je ne « suis pas » mon diabète.

### **Une anecdote ?**

Le jour où j'ai sorti de mes placards mes vieux lecteurs de glycémie et qu'on s'est dit : WAHOUUUU quelle évolution technologique, juste parce que maintenant c'est petit !





// PRÉNOM : MARINE  
DT1 DEPUIS 18 ANS  
POSTE : PRODUCT OWNER  
CHEZ DIABELOOP DEPUIS 3 ANS

“

**Prenez soin de vous mais n'ayez pas peur. On vit très bien avec un diabète aujourd'hui, et longtemps.**

### **Tes collègues savent que tu es DT1 ?**

En tous cas je ne le cache pas et c'est même plutôt une force quand on travaille dans une entreprise comme Diabeloop. Je me suis beaucoup posée la question au début de ma vie professionnelle car je ne voulais pas être jugée comme « inapte » ou qu'on me soupçonne d'utiliser le diabète pour justifier une défaillance. Mais en parler ne m'a attiré que la bienveillance de mes collègues jusqu'à aujourd'hui. Chez Diabeloop la connaissance partagée de la maladie rend les choses encore plus facile. Personne ne va se poser de questions si je m'éclipse en pleine réunion pour aller chercher un jus de fruit.

### **Qu'est-ce que le DT1 t'apporte, dans ton travail chez Diabeloop ?**

De l'empathie. Chaque histoire de vie est unique mais le diabète est une expérience collective qui transcende l'âge, le genre, l'origine. Entre DT1, nous partageons des rituels, des questionnements et des références communes (qu'on voit à travers les memes qui pullulent sur les réseaux sociaux). Avoir ce lien très réel avec les personnes pour qui je travaille au quotidien est un puissant moteur. Je fais mon possible pour que la voix des patients soit entendue lors de réunions où des décisions clés qui sont prises. Je me sens liée par une promesse invisible envers les autres patients !

Le diabète m'apporte de la légitimité aussi. Lorsque j'échange avec des professionnels de santé ou des patients, la connaissance intime de la maladie et du parcours de soin est un atout et un gage de confiance.

Avoir une telle proportion de DT1 à des postes clés (R&D, communication, éducation...) est une incroyable force pour l'entreprise. Pour moi, c'est la garantie de ne jamais être hors-sol par rapport à ses utilisateurs finaux et à leurs attentes.



// PRÉNOM : ROMAIN  
DT1 DEPUIS 18 ANS  
POSTE : INGÉNIEUR DANS L'ÉQUIPE DE RECHERCHE  
CHEZ DIABELOOP DEPUIS 2 ANS



**En fait, le diabète de type 1 ne m'a jamais empêché de vivre normalement, comme tout le monde.**

### **Tes collègues savent pour ton diabète ? Est-ce que tu l'aurais dit si tu n'avais pas travaillé chez Diabeloop ?**

Oui, mes collègues sont au courant pour mon DT1. Dans tous les cas, je l'aurais dit. Je vis avec un diabète de type 1 depuis que je suis petit et je n'ai aucun problème à en parler.

### **Ce que ton DT1 ne t'a jamais empêché de faire ?**

Vivre avec un diabète de type 1 ne m'a jamais empêché de faire du handball, du parapente de temps en temps, du ski, de la rando, du sport en général. Il ne m'a jamais empêché de voyager, en sac à dos notamment. J'ai fait un tour d'Europe, je suis allé en Écosse. En fait, le DT1 ne m'a jamais empêché de vivre normalement, comme tout le monde.

### **Un conseil à donner à ceux-celles qui comme toi vivent avec un DT1 ?**

Ne te cache pas derrière la maladie pour éviter de faire les choses. Même si parfois c'est plus difficile, on peut tout faire, il ne faut pas s'auto-censurer !





**// PRÉNOM : TIFFANY**

**POSTE : ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE AU SEIN DE L'ÉQUIPE ÉDUCATION**

**CHEZ DIABELOOP DEPUIS 2 ANS**

**INFIRMIÈRE DE FORMATION, 6 ANS D'EXPÉRIENCE EN HÔPITAL**

### **Qu'est-ce que ton expérience d'infirmière t'apporte dans ton travail quotidien ?**

Le fait d'avoir travaillé auprès de pros de santé m'aide à cerner leur façon de penser, de réfléchir et me permet de rapidement identifier leurs besoins. Les modes d'organisation du système hospitalier ne sont pas les mêmes que ceux d'une jeune entreprise comme Diabeloop. Avoir exercé à l'hôpital est un vrai plus pour moi au quotidien.

### **Ce que tu aimes le plus dans ton job ?**

La vision patients/patientes qu'offre mon métier. Ce qui me plaît, c'est d'aller sur le terrain former les médecins et les infirmier-e-s à notre dispositif. Derrière, cela bénéficie aux personnes qui vivent avec un DT1.

### **Une anecdote à nous partager ?**

En interne, quand j'entends les développeurs, les ingénieurs... échanger, je me dis que si on disait ça aux personnes équipées elles ne comprendraient pas grand chose. D'où l'intérêt de notre métier d'éducatrice spécialisée qui permet de vulgariser la complexité de l'algorithme pour leur expliquer comment cela fonctionne, les bénéfices... avec des mots simples.



// PRÉNOM : BÉATRICE  
POSTE : RESPONSABLE DE L'ÉQUIPE ÉDUCATION ET FORMATION

CHEZ DIABELOOP DEPUIS 1 AN

INFIRMIÈRE PUIS CADRE INFIRMIER EN MILIEU HOSPITALIER,  
EXPÉRIENCE EN FORMATION ET EN ÉTUDES CLINIQUES

### **Pourquoi tu as choisi de travailler pour Diabeloop ?**

La volonté de Diabeloop de développer le pôle éducation m'a attirée. Et nous avons la même vision sur la formation pour adulte. J'ai beaucoup travaillé auparavant avec l'approche ViTAL (Virtual Transformative Adult Learning) qui m'a apporté une nouvelle façon d'aborder la formation.

### **Étant infirmière de formation, c'était une évidence pour toi de rejoindre l'équipe Éducation ?**

Grâce à mon expérience en tant que soignante puis celle dans le monde de la formation, rejoindre l'équipe éducation était une évidence pour moi. L'objectif de l'équipe est de rendre compréhensible l'intelligence artificielle pour les patients au travers des professionnels de santé. Et avoir été infirmière est un grand plus pour comprendre leurs besoins, et tout cela avec une touche d'empathie.

### **Pour toi, la formation de demain, ce serait quoi ?**

L'accélération de la formation digitale mais attention, sans perdre le côté humain et le contact direct !



## LE SUPER ENTRETIEN

# Erik Huneker

LE CEO DE DIABELOOP

**Nous avons eu la chance de pouvoir interviewer Erik Huneker, le CEO de Diabeloop ! On vous laisse découvrir les réponses à nos questions...**

### **Peux-tu te présenter ?**

(ton parcours professionnel, tes hobbies, etc.)

Bonjour ! Je suis Erik Huneker, j'ai 44 ans. Je suis né aux Pays-Bas mais je suis en France depuis mes 6 ans. J'ai débuté ma carrière professionnelle dans un grand groupe industriel, puis j'ai passé 7 ans dans le domaine des dispositifs médicaux avant de fonder Diabeloop avec le Dr Guillaume Charpentier. Je suis passionné de santé, technologie, de sciences et de volley-ball !

### **Quel est ton rôle au sein de Diabeloop ?**

Je suis co-fondateur de Diabeloop que je dirige avec Marc Julien. Je m'occupe des liens avec les médecins, les patient.e.s, les partenaires et des aspects liés au développement de nos solutions et bien-sûr à l'organisation interne de l'entreprise qui me tient particulièrement à cœur.

### **Quel est ton rapport avec le diabète ? Pourquoi as-tu décidé de te lancer dans l'aventure Diabeloop ?**

Le domaine de la santé m'a toujours passionné mais cela faisait un moment que je voulais quitter l'univers des grands groupes. Ma rencontre avec le Dr Guillaume Charpentier a été déterminante. Le Dr Charpentier a dédié sa carrière à la recherche de solutions pour les personnes qui vivent avec un

diabète. Il m'a proposé ce concept de délivrance d'insuline automatisée, et la perspective d'améliorer significativement la gestion quotidienne du diabète pour les personnes qui vivent avec cette maladie chronique m'a emballé.

### **Cite-nous deux événements marquants dans l'histoire de Diabeloop !**

Le marquage CE de notre première solution. C'est une étape réglementaire, il y a encore quelques étapes à franchir ensuite pour que le dispositif soit disponible pour les patient.e.s mais c'est une étape cruciale ! Le passage à plus de 50 salarié.e.s pour Diabeloop. Il y a 5 ans au démarrage, les effectifs se comptaient sur les doigts d'une main. Aujourd'hui, nous sommes plus de 80.



### **C'est comment d'être une start-up française au cœur d'une révolution technologique ?**

C'est trépidant, c'est rapide, c'est aussi un enjeu d'organisation interne... Mais l'agilité c'est primordial pour porter l'innovation en santé.

### **Peux-tu nous dire pourquoi le remboursement prend autant de temps ? Que peut-on attendre de Diabeloop les prochains mois ?**

En France, le remboursement d'une nouvelle technologie nécessite des interactions, des discussions, la compréhension conjointe des exigences des autorités de santé et le bénéfice patient... Nous avons obtenu le marquage CE de notre solution en novembre 2018, avons déposé le dossier de remboursement au printemps 2019 et obtenu la première étape vers le remboursement quelques mois après. De la même façon que nous avons obtenu le marquage CE en moins de 3 ans, ces délais sont en fait très rapides pour une technologie nouvelle !

Mais cela peut vous paraître long parce que vous entendez parler de Diabeloop depuis longtemps. C'est vrai. La perspective de l'arrivée d'une technologie aussi innovante a eu beaucoup d'écho et a reçu beaucoup de soutien, notamment des personnes qui vivent avec un diabète. Nous vous en remercions. Même si tous les délais ne sont pas entre nos mains, nous vous assurons de faire tout notre possible pour franchir la dernière étape au plus vite.

### **Les technologies sont majoritairement américaines et nous y avons accès avec beaucoup de retard en France, habituellement. Pour une fois, nous serons les premiers ! Comment et quand la commercialisation de Diabeloop aura lieu aux Etats-Unis et dans les autres pays ?**

Effectivement, c'était une volonté de donner la priorité à la France. En parallèle, il nous faut avancer sur la commercialisation en dehors de la France.

En particulier en Allemagne. On avance aussi sur d'autres pays européens qui ont montré de l'intérêt pour une technologie comme la nôtre. Pour les Etats-Unis, le processus est plus long mais nous continuons à travailler.

### **A quoi ressemble le diabète du futur dans 15 ans selon Diabeloop ?**

En tout cas, on espère que toutes les personnes qui vivent avec un diabète bénéficieront d'encre plus d'innovation, de personnalisation des traitements, d'allègement de leur charge mentale... Et que Diabeloop y aura contribué et contribuera encore à une vie sans interruptions !

# CONNAISSEZ-VOUS BIEN LES TYPES DE DIABÈTE ?

TYPE 1

TYPE 2

LADA

MODY

GESTATIONNEL

TYPE F

**Diabète de type 1, de type 2 ou 666, ce mois de novembre est le nôtre !**

Saviez-vous que le diabète de type 1 ne représente que 10% des cas de diabète, le diabète de type 2 étant le plus répandu ? Et parmi tous les cas de diabète, 1 à 5 % sont des formes rares comme le diabète LADA ou MODY.

Mais connaissez-vous ces autres formes de diabète ? Grâce à notre jeu, les diabètes n'auront plus de secrets pour vous.

1

Forme rare du diabète, il se manifeste dès l'enfance et est héréditaire. Ce n'est pas une maladie auto-immune où le système immunitaire combat ses propres cellules, mais il se caractérise par une sécrétion irrégulière d'insuline. Il se soigne de la même manière que le diabète de type 2 : selon le profil, avec des médicaments antidiabétiques ou de l'insuline. De manière générale, il demande une bonne hygiène alimentaire.

2

Dans le cas de ce diabète, le pancréas ne produit pas assez d'insuline, ou le corps ne l'utilise pas correctement. Ce diabète apparaît davantage chez les personnes âgées et en surpoids, bien que ce ne soit pas toujours le cas. Il se soigne par une bonne hygiène alimentaire, ainsi que des comprimés favorisant l'absorption de l'insuline. Il peut se guérir.

3

Lorsque l'on s'intéresse à l'aspect psychologique et social du diabète, le soutien de la famille, des amis et des proches est très important. Être diabétique de ce type, c'est être un soutien de taille pour une personne diabétique. Cette dénomination se répand de plus en plus dans le langage courant pour désigner celles et ceux qui même sans être diabétiques, se sentent très concernés.

4

Appelé aussi "diabète de l'enfant", ce diabète est une maladie auto-immune. Les cellules pancréatiques sont détruites par les anticorps, et le pancréas ne fonctionne plus. Il ne sécrète donc plus d'insuline, qui est l'hormone qui régule la glycémie. Il se soigne alors par administration d'insuline, qui est indispensable au corps.

5

Lors de la grossesse, les hormones sécrétées par le placenta interfèrent avec la sécrétion d'insuline causant ainsi une résistance à l'insuline et des hyperglycémies. Il faut alors veiller à réguler la glycémie tout au long de la grossesse. La plupart du temps, ce diabète disparaît après l'accouchement.

6

Connu aussi sous le nom de "diabète de type 1 lent", il apparaît chez les adultes de plus de 30 ans. Il est souvent diagnostiqué comme un diabète de type 2, avant d'évoluer, révélant sa véritable nature. Au début, les personnes atteintes de ce diabète se soignent avec les mêmes comprimés que pour un diabète de type 2. Puis, le pancréas arrête de produire de l'insuline, obligeant les personnes à passer sous insuline.

**Réponses dans l'ordre :**

1. Mody - 2. Type 2 - 3. Type F - 4. Type 1 - 5. Gestationnel - 6. Lada



# Le Diab'Note

## Le Diab'Note, le carnet qui fait du bien à la glycémie.

Nous n'avons même plus besoin de la présenter, elle est si connue sur la planète diabète... Virginie égaye nos vies de DT1 depuis la création du Jardin d'Aubépine, il y a trois ans. En septembre 2020, elle révolutionne les carnets de glycémie avec la collaboration de Gisèle (La Belle & le Diabète), et lance le Diab'Note. Auto-entrepreneuse, youtubeuse et passionnée de mode, Virginie change le quotidien de milliers de diabétiques grâce à ses idées audacieuses.

Avant d'être Aubépine, Virginie était technicienne de laboratoire cosmétique et youtubeuse beauté. Diabétique depuis ses 10 ans, elle change de voie (et de chaîne) et propose alors des contenus en lien avec le diabète sur Aubépine. En 2017, elle crée Le Jardin d'Aubépine, une boutique en ligne qui regorge d'accessoires pour customiser son diabète, à l'image de Virginie : colorés, modernes et 100% français.

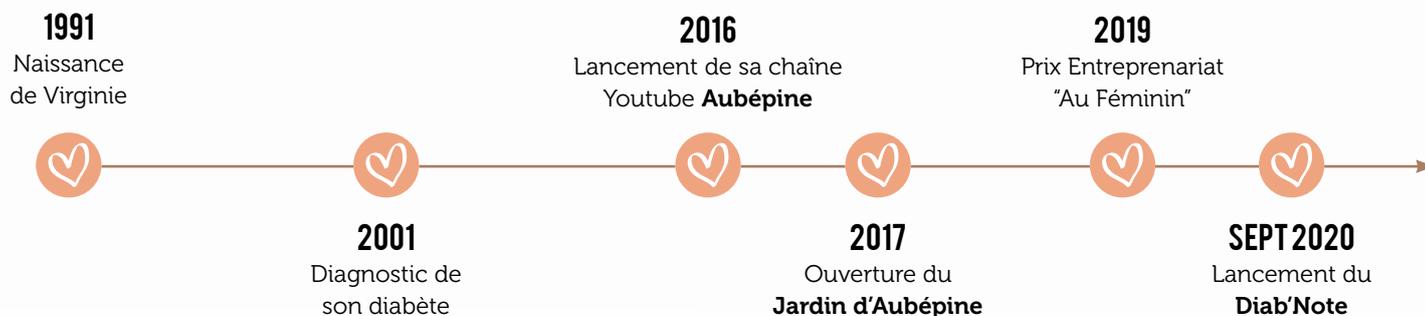
En septembre 2020, elle défie les lois de la procrastination diabétique en lançant le premier carnet de glycémie papier que nous prenons plaisir à remplir. Adieu les carnets orange fluos trop petits ! Le Diab'Note est la touche d'Aubépine qui manquait à

nos suivis.

Il existe deux modèles : graphique ou floral, et chacun est disponible en version pompe à insuline ou traitement par stylos. Plus grand qu'un carnet de glycémie traditionnel, il reste cependant pratique à transporter. Avec son papier de qualité, et ses graphismes soignés (c'est normal, c'est du made by Gisèle, notre graphiste Enchaînée), le Diab'Note nous donne enfin envie de prendre soin de notre diabète et de noter nos (vraies) glycémies !.

On aime particulièrement le fait qu'il y ait l'espace nécessaire pour noter nos glycémies et nos réflexions quotidiennes (comme par exemple "Aujourd'hui, j'ai rencontré Guillaume et je suis montée en hyper, je crois que ça veut dire que je l'aime (ou que ma basale est trop faible)").

Le Diab'Note, c'est la rencontre entre son carnet de glycémie et son journal intime. Il nous donne envie d'écrire "Cher Diabète" à chaque double-page, de faire l'effort de comprendre cette hypo qui survient chaque matin après le petit-déjeuner, bref, de s'aimer tout simplement.



# Le Diab'Note



# Harry Potter

## SPÉCIAL DIABÈTE

### Quel personnage es-tu ?

Pomfom Pomfresh, l'infirmière en charge du service diabétologie à Poudlard te demande de répondre à ce test pour mieux te connaître.

#### #1 À quoi ressemble ta pompe/ ton stylo d'insuline ?

- A - Légèrement cassée
- B - La plus belle de toutes
- C - Tu as créé ta propre boucle fermée
- D - La plus puissante

#### #2 Comment es-tu avec ton diabète ?

- A - Tu es discret, tu le vois une fois par an, ça suffit non ?
- B - Le diabétique que tout le service s'arrache !
- C - Tu connais les derniers traitements avant ton diabète.
- D - Tu martyrises les infirmières et ton diabète...

#### #3 Tu tombes en hypo en plein cours de Botanique...

- A - Tu mangerais toutes les sucreries du chariot du Poudlard Express !
- B - Tu ne la sens même pas, mais la cicatrice laissée par ton capteur, oui.
- C - Tu calcules combien de glucides il y a dans cinq dragées surprise de Berthie Crochue pour ne pas remonter trop vite.
- D - Une hypo ? Rien ne peut t'arrêter.

#### #4 Ton sort préféré...

- A - Arrêter la pompe à insuline juste avant une hypo
- B - Faire apparaître du sucre sur ta table de chevet à 3 h du matin
- C - Déverrouiller les portes de l'insulino-résistance
- D - Transformer ton diabète en chauve-souris

#### #5 Un de tes vœux...

- A - La fin des guerres commerciales entre les labos
- B - Éradiquer le diabète de la surface de la Terre
- C - Être toujours 100% dans la cible
- D - Devenir le meilleur diabétique de la planète

#### #6 Journée shopping à Pré-au-Lard, tu ramènes quoi ?

- A - Des bonbons (pour les hypos...)
- B - Un nouveau balai (pour faire baisser la glycémie tout en faisant le ménage)
- C - Des livres (*Comment gérer sa glycémie pendant les Examens, 1001 Potions et sorts contre le diabète*)
- D - Une baguette (pour ensorceler d'autres diabétiques)

#### #7 Quel est ton pire défaut ?

- A - Ta maison est un champ de bataille diabétique : des lancettes par-ci et des stylos par-là !
- B - Tu veux absolument en finir avec les Forces du Mal Diabétique.
- C - Tu es maniaque : tu ranges ton matériel dans des boîtes différentes, tes capteurs usagés sont bien rangés en attendant une solution de collecte.
- D - Tu mens souvent : surtout dans ton carnet de glycémie...



# Harry Potter

## SPÉCIAL DIABÈTE

### Quel personnage es-tu ?

#### #8 Parmi ces lieux, lequel est ton préféré à Poudlard :

- A - La cabane de Hagrid : un refuge pour discuter de tes glycémies autour d'un chocolat chaud
- B - Le terrain de Quidditch : voler sur son balais pour oublier le diabète
- C - Les dortoirs de gryffondors : ta propre compagnie est la meilleure
- D - La forêt interdite : tu aimes briser les interdits, d'ailleurs tu fais bien tes injections à travers le jean ou le collant.

#### #9 C'est la Journée Mondiale du Diabète chez les Moldus, comment la fêtes-tu ?

- A - Tes proches t'ont organisé une journée spéciale
- B - Tu passes la journée avec un diabuddy ou un ami
- C - Tu t'habilles en bleu pour l'occasion
- D - Tu réfléchis à comment avoir le Dexcom G6 dès décembre.

#### Plus de A : Ron Weasley

Un peu maladroit, tu caches bien ton potentiel. Tu sais que tu es entouré par tes amis et ta famille et que tu peux compter sur eux si tu veux parler de ton diabète, exploser ta glycémie autour d'un bon repas ou simplement oublier que tu es diabétique. Toujours partant pour de nouvelles aventures, on peut aussi compter sur toi pour essayer le dernier capteur remboursé par la Sécurité sociale des moldus.

#### Plus de B : Harry Potter

Tu es un modèle pour Gly-ffondor : tes glycémies sont (presque) irréprochables et tu souhaites en finir avec Celui-dont-on-ne-doit-pas-prononcer-le-nom ( le diab...) car il fait des milliers de morts chaque année et te mène la vie dure. Ne baisse pas les bras, à la fin de l'histoire tu vaincras.

#### Plus de C : Hermione Granger

Maligne et intelligente, le diabète n'a plus de secrets pour toi. Tu aimes prendre les choses en main à ta manière, après tout, tu connais ton corps mieux que quiconque. Mais ne refuse pas l'aide d'un ami, les huit épisodes de la saga nous ont appris qu'entourée de tes véritables amis, tu es plus forte.

#### Plus de D : Drago Malfoy

Tu mènes la vie dure à ton diabète et à ton diabéto. Ils ne doivent en aucun cas t'empêcher de réaliser tes projets au risque de basculer du côté des forces du Mal. Parfois néanmoins, entre la rancœur et l'acceptation, ton pancréas balance.





# DE NOTRE RELATION AVEC

## *les équipes médicales*

En tant que diabétiques, il nous est conseillé d'être suivis tous les trois mois par un diabétologue. Si vous choisissez de consulter dans un hôpital, vous rencontrerez souvent la même équipe médicale, et des liens se formeront peut-être.

De manière générale, un diabétique côtoie de nombreux professionnels de santé, que ce soit son pharmacien, des infirmier.es, sa diabétologue ou même son prestataire de santé. Ils sont là pour nous épauler dans la gestion de notre Diabète.

La manière de vivre ces relations est cependant propre à chaque diabétique. Cette thématique de la Journée Mondiale du Diabète 2020 est très intéressante, car elle met en relief toutes ces différences de ressentis.

Quel est votre vécu ? Vous considérez-vous proche de votre diabétologue ? Prenez-vous plaisir à échanger avec votre pharmacien.ne ?

Nina, Elise & Anne ainsi que Gisèle vous livrent leur expérience à ce sujet.



# LA PAROLE EST À

## Nina

Devenue diabétique à 16 ans, j'ai été dans un premier temps très bien entourée par l'équipe pédiatrique du service de diabétologie. J'aimais ma diabétologue, j'étais régulièrement suivie par le psychologue du service qui m'accompagnait dans cette nouvelle vie et à chaque rendez-vous, je faisais le tour du service pour embrasser les infirmières. C'était ma façon de leur montrer ma reconnaissance. J'avais été très bien prise en charge ce 17 septembre 2012 et les semaines qui ont suivi, et je suis persuadée que si je suis bien avec mon diabète aujourd'hui, c'est parce que lui et moi nous sommes parties du bon pied, grâce à un premier suivi de qualité et de proximité.

Mais dès mes 18 ans et le passage chez les Grands diabétiques, ma relation avec les professionnels de santé s'est détériorée.

Depuis cinq ans, je n'ai aucune relation avec ma diabétologue. Elle est débordée de travail, toujours pressée, et un peu brutale dans sa manière de prendre soin de moi. Par conséquent, je ne lui dis rien car elle ne cherche pas à me comprendre ni à prendre le temps de discuter avec moi. Elle est inexistante, tout comme je le suis pour elle.

En revanche, je suis plus proche de mon infirmière, Joëlle. Super-héroïne du service diabétologie, elle est mon interlocutrice principale. D'ailleurs, tout le monde rencontre Joëlle avant de voir son diabétologue. Je ne sais pas comment elle fait pour gérer tous ces rendez-vous, ces pancréas cassés, ces pompes dérégées, ces patients déboussolés.

Mais comme ma diabétologue, elle est débordée. Il est impossible de faire un rendez-vous sans qu'un coup de fil ne nous interrompe ou qu'une infirmière ne vienne toquer à la porte pour lui demander un conseil. Au fil des rendez-vous, j'ai pris l'habitude de me taire, de ne pas retarder les autres personnes dans la salle d'attente et de ne pas compliquer le travail de Joëlle. J'ai appris à ne dépendre que de moi et à devenir mon propre docteur.

Je n'ai malheureusement pas encore trouvé chaussure à mon pied (ou diabétologue à mon pancréas), celui qui m'écouterait, me conseillerait et prendrait soin de moi. Prendre soin de moi. Pour cela, je dois changer de diabétologue.



# LE TÉMOIGNAGE DES *jumelles*

Nous sommes Anne et Elise, jumelles, marseillaises et diabétiques de type 1. Anne est diabétique depuis 1996 et moi depuis 1999. Nous animons la chaîne YouTube Diab'Aide, sur laquelle nous postons chaque semaine une vidéo sur différents thèmes en rapport avec le diabète de type 1.

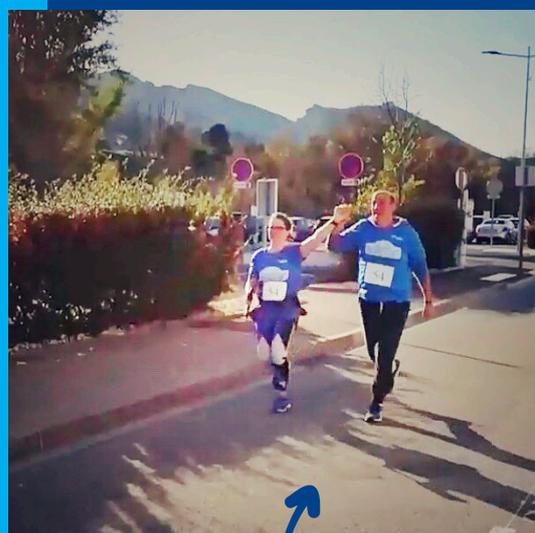
Notre relation avec notre diabétologue n'a pas toujours été très sympa. Durant l'enfance et l'adolescence, nous avons eu des difficultés de communication avec lui. Chaque consultation était pour nous un procès de nos mauvaises glycémies. Nous nous sentions jugées et incomprises.

C'est en 2011, à l'âge adulte, après plusieurs années d'errance thérapeutique (plus de suivi médical lié au diabète), que nous avons décidé d'être suivies par un endocrinologue conseillé par notre papa, tout fraîchement découvert diabétique.

D'abord avec beaucoup d'appréhension, nous avons été agréablement surprises par notre premier rendez-vous : il ne nous a pas demandé nos glycémies mais nous a posé beaucoup de questions concernant nos ressentis, notre vie, nos connaissances sur le diabète, etc. Il s'est tissé un lien fort entre lui, l'équipe médicale et paramédicale de son service, et nous...au point de faire une course ensemble, et franchir la ligne d'arrivée main dans la main.

Ce moment était très symbolique, puisqu'il représente la prise en charge du diabète, non pas par le médecin, mais avec lui.

Après plusieurs années de suivi, un lien de confiance réciproque s'est installé, et, malgré un diabète équilibré, il nous tient à cœur de venir le voir en consultation tous les trois mois afin de prendre de ses nouvelles.



Rare photographie d'un DT1 et de son diabétologue se tenant la main.



# LES CONFIDENCES DE

Gisèle

Lorsque j'étais enfant, j'adorais ma diabétologue. Elle était drôle, piquante, rassurante mais ferme, et je la trouvais utile. Puis j'ai vécu deux ans en Afrique, sans suivi. Lorsque je suis rentrée en France, ce fut le drame : non seulement j'ai dû reprendre un suivi régulier, mais en plus, ce n'était plus le service de pédiatrie.

J'ai détesté mon nouveau diabétologue de toutes les fibres de mon corps. J'étais tout simplement insupportable avec lui. Bien pire qu'une adolescente : une adolescente diabétique en colère.

Je vous dirais bien que je ne suis pas très fière d'avoir tyrannisé mon diabétologue, mais la vérité est que, je le déteste encore. Et pourtant, je ne l'ai vu que deux ans, et nous avons déménagé.

Je pense que je n'ai pas besoin de vous faire un dessin, jusqu'à très récemment, j'ai toujours eu horreur d'aller voir un diabétologue. J'étais en colère, déprimée et profondément déçue à l'issue, persuadée qu'il/elle n'avait strictement aucune utilité si ce n'était tamponner mon ordonnance. J'ai donc décidé de m'en passer.

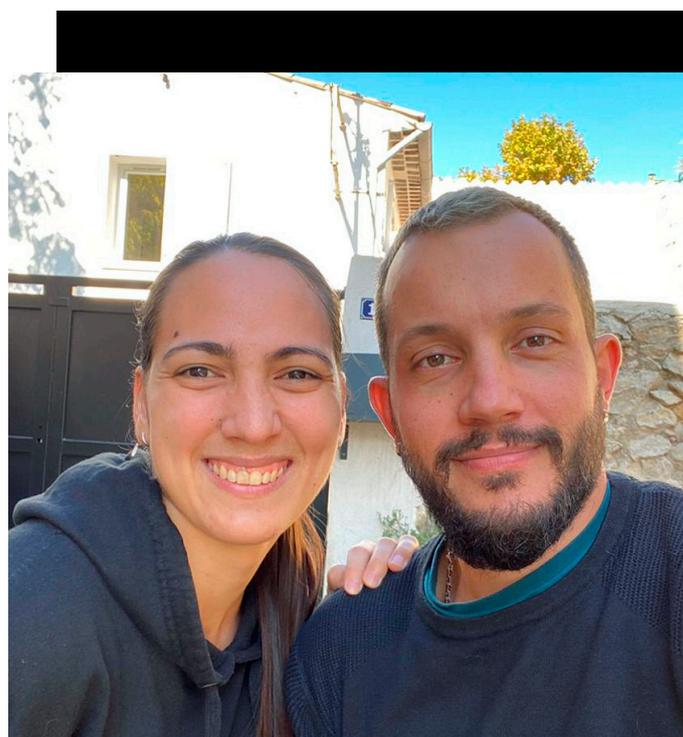
Et puis il y a eu les capteurs de glycémie, le Freestyle Libre, puis mes allergies au Freestyle Libre. Il me fallait le capteur Dexcom, et pour cela, je devais consulter de nouveau un diabétologue. C'est là que j'ai trouvé MON diabétologue. Celui qui ne me jugeait pas, qui était presque toujours à l'heure, et avait de bonnes idées.

Désormais, voir mon diabétologue n'est plus une torture, et il m'arrive même d'en ressortir avec le sourire. Ce petit génie a réussi à me faire cheminer jusqu'au passage à la pompe à insuline. Et grâce à lui, j'ai rencontré Matthieu, mon prestataire de santé NHC.

Je me suis toujours très bien entendue avec mes pharmaciennes. Elles apprécient mon humour et comme je ne reste que quelques minutes, elles n'ont pas le temps de découvrir mon côté obscur. Mais la relation que j'entretiens avec mon prestataire de santé pour mon capteur de glycémie et ma pompe à insuline est juste *incroyable*.

Matthieu est mon allié (et aussi un super héros à ses heures perdues). Il est toujours disponible en cas de besoin, et il s'occupe de TOUT (les envois de colis, les news sur les nouvelles technologies et tous les potins).

Je pense que je suis vraiment tombée sur la crème de la crème, mais en attendant, il a bouleversé mon rapport aux équipes médicales.





NHC est spécialisé dans la prestation de santé à domicile depuis 20 ans. Nous sommes allées à la rencontre des infirmières et infirmiers de NHC. Les prestataires de santé sont celles et ceux qui nous accompagnent dans l'utilisation de nos pompes à insuline (et de certains capteurs comme le Dexcom).

NHC a attiré notre attention de par son choix de véritablement mettre le patient au coeur de sa démarche. En effet, ils privilégient un réseau dense d'infirmiers et d'infirmières expérimentées dans le domaine du Diabète.

Résultat : *Matthieu a rencontré Gisèle...*

Plus sérieusement, ce sont des professionnels de santé que nous cotoyons régulièrement, et avoir quelqu'un qui comprend la réalité de notre quotidien, c'est très agréable. On se sent en confiance.

Ils ont accepté de répondre à notre superbe question :

**Pourquoi avoir choisi de vous spécialiser dans le Diabète ?**



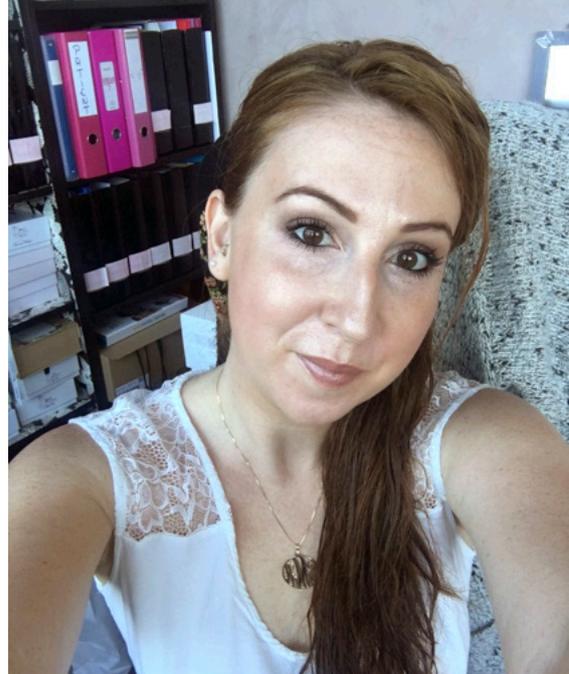
## MATTHIEU

“

Depuis le début de ma carrière en tant qu'infirmier, j'ai toujours été en Pédiatrie : d'abord à Paris en Service d'Hématologie Pédiatrique durant trois ans, puis ensuite à Marseille en service d'Endocrinologie Pédiatrique durant 8 ans. Je connaissais déjà le diabète puisque mon papa est devenu diabétique de type 1 tardivement, à 50 ans. À l'époque, j'avais vécu cette découverte comme un chamboulement, et ce fut pire encore pour mon père, pour qui l'acceptation a été compliquée.

En service, j'ai découvert ce qu'était « le diabète de l'enfant » et ce que sa découverte provoque au sein d'une famille. Petit à petit, je me suis intéressé de plus en plus à cette prise en charge complexe pour finalement me spécialiser en me dirigeant vers la prestation chez NHC. Aujourd'hui, je suis passionné et m'investis chaque jour un peu plus pour améliorer le quotidien de mes petits et grands patients.

C'est une richesse incroyable et il y a encore tellement à faire ... C'est une pathologie mal connue et pleine de préjugés qui restent ancrés. En parallèle, j'ai envie de me battre pour que les mentalités changent.



## SABINE

“

J'ai toujours baigné dans le diabète de par ma vie personnelle : ma meilleure amie est DT1. Je l'ai connu aux stylos et je l'ai vu passer à la pompe à insuline pour sa première grossesse. Par ailleurs, j'ai travaillé pendant presque 10 ans auprès d'un médecin chef diabétologue en Gériatrie. De par l'âge de mes patients, je voyais principalement des gens diabétiques de type 2.

Lorsque j'ai voulu changer d'horizon, je ne savais pas vers quel service aller car je quittais une équipe qui était ma famille et je ne me voyais pas m'intégrer de nouveau dans une équipe. J'ai commencé à faire de l'intérim, principalement aux urgences et en diabétologie. J'ai été approchée par un prestataire et en même temps, mon agence d'intérim m'a proposé un CDD chez NHC (anciennement Nestlé Home Care).

J'ai pris conseil auprès de mon amie en lui demandant ce que faisait son infirmière conseil lors des rendez-vous. Je me suis aperçue plus tard que tous les prestataires ne travaillent pas pareils. Personnellement, j'aime prendre mon temps pour faire du relationnel et m'occuper du patient. J'ai commencé la prestation en ne sachant pas vraiment dans quoi je m'embarquais et cela fait bientôt 8 ans que je suis chez NHC. J'aime mon travail.



“

## NATHALIE

Pour expliquer ce qui m'a conduit à faire de la diabétologie, il faut remonter le temps, et faire un petit saut dans le passé. On y va ?

J'ai choisi ma carrière à l'âge de 12 ans pour aider les gens et non pas pour les soigner... oui, les « aider ».

Tout mon entourage aurait voulu que je fasse médecine, mais je voulais être au plus proche de l'humain. Donc j'ai milité pour devenir infirmière. Lors de mon stage de troisième année, alors que je me cherchais encore, j'ai atterri en stage en diabétologie. C'est là que la spirale, qui dure depuis 17 ans maintenant, a commencé. Et elle n'est pas prête de s'arrêter, car elle me passionne tellement !

Grâce à ce travail, je fais connaissance avec VOUS (« les diabétiques »), ceux qui ont besoin d'écoute neutre sans préjugé, besoin de sentir qu'on peut les entendre, les aider, les accompagner, les encourager, les bousculer, les pousser à grandir, à évoluer, à oser.... Je fais connaissance aussi avec leur entourage, qui lui a cruellement besoin de réconfort, de laisser glisser ces idées, d'abattre tous ces préjugés, ces angoisses, tous ces « on dit ».

Je sens le défi et ça me pique, ça me passionne, ça m'intrigue. Je me sens utile, nécessaire et j'aide. Le plus beau cadeau est de vous voir grandir en liberté, en joie de vivre, en sécurité, en confort de vie.

Bien sûr, parfois, on tombe. On est déçu de nous-même, on n'a pas eu le temps de, on n'a pas su, on n'est pas arrivé au bon moment, on n'a pas eu les bons mots. Mais on apprend les uns des autres, et surtout, on fait de notre mieux.

J'aurais des milliards d'histoires à raconter, toutes aussi riches les unes que les autres, et beaucoup d'anecdotes. Mais là on me demande ce qui m'a conduit à faire de la diabétologie, pourquoi j'y suis et pourquoi j'y reste depuis 17 ans.

J'aime ce métier car il est enrichissant, et il apporte un défi avec chaque patient : le challenge de m'adapter, de m'enrichir et de vous enrichir. Il m'apporte aussi le plaisir de partager avec vous.

ALORS : MERCI A VOUS !!!



## CAROLINE

“

Je suis infirmière depuis 16 ans, et j'exerce en diabétologie depuis environ 13 ans. Pourquoi me direz-vous ? Ce choix remonte à mon enfance. Petite, je passais mes vacances chez mes grands-parents et le cousin de ma mère venait y passer quelques jours avec sa famille. Il est diabétique de type 1.

J'étais intriguée par la goutte de sang, cet appareil qui aspirait ce liquide rouge, la seringue et le flacon d'insuline, et les questions à ma grand-mère chaque matin sur les repas prévus. Alors il m'expliquait ce qu'il faisait et pourquoi. J'avais 8 ans. Lors de mes études, je voulais approfondir le module de diabétologie et j'ai pu intégrer le service de médecine interne de l'hôpital. Cette maladie chronique me permettait d'échanger avec le patient, lui prodiguer des soins mais aussi lui en apprendre certains.

J'aime cette idée de partage des connaissances : moi avec ma formation et eux, de par leur expérience de vie. Le sujet de mon travail de fin d'étude a été une évidence. J'ai choisi d'écrire sur cette maladie chronique, que le patient doit apprendre à accepter afin de pouvoir bien se soigner. J'ai toujours été intéressée par l'éducation thérapeutique.



# AURÉLIE

“

Je connaissais le diabète depuis longtemps, mais il ne m'a réellement intéressée qu'en débutant ma carrière dans la prestation. J'ai alors compris tout le potentiel que nous avons à aider des patients chroniques.

En effet, au-delà de nos suivis réguliers, c'est une véritable relation sur le long terme qui se crée avec eux. Nous sommes en première ligne dans les bons comme dans les mauvais moments. Il est très intéressant de constater à quel point les interactions sociales agissent directement sur leurs glycémies. Nous devenons alors de véritables « coachs de vie » parce qu'ils ont confiance en nous (souvent plus qu'en leur diabétologue). Et cela, malgré la distance professionnelle, la pudeur et le respect dont nous faisons preuve.

D'autre part, le diabète est une pathologie beaucoup plus complexe qu'elle n'y paraît, et elle nécessite une prise en charge globale. Il faut savoir faire preuve de polyvalence et de réactivité car l'évolution des technologies est rapide (quoiqu'en pensent les patients). C'est donc riche en apprentissage et on ne s'ennuie jamais. La preuve, cela fait 12 ans maintenant et je ne m'en lasse pas !

Tandis que l'EASD mettait davantage l'accent sur le diabète et la santé connectée, l'ISPAD a surtout parlé de l'impact du diabète sur la santé mentale chez les enfants et les jeunes diabétiques.

### Qu'est-ce-que l'ISPAD ?

La Société Internationale pour le Diabète chez l'Enfant et l'Adolescent (International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes) est une organisation professionnelle qui a pour vocation de partager les recherches sur le diabète chez l'enfant et le jeune adulte. Chaque année, l'ISPAD organise un congrès dans une ville différente.

**En 2020, cette réunion a eu lieu en ligne du 15 au 17 octobre, et Le Diabète Enchaîné était votre correspondant.**

### Diabète et santé mentale, quelle relation ?

Le diabète exige que nous soyons constamment sous contrôle : nous devons mesurer notre glycémie, calculer les glucides que nous mangeons et les unités d'insuline correspondantes, faire des corrections, et recommencer ces actions plusieurs fois par jour et parfois même la nuit. Cette surveillance continue pèse sur notre charge mentale et, lorsque le diabète devient trop lourd à gérer, il peut mener à un burnout.

Les jeunes vivant avec un diabète sont d'autant plus susceptibles de faire une dépression et de développer de l'anxiété, une détresse psychologique et des troubles alimentaires qu'un jeune ne vivant pas avec un diabète. Dans un document publié en 2000, l'ISPAD écrit que « les facteurs psychologiques sont les facteurs qui influencent le plus le traitement et la gestion du diabète ».

### Quelles sont les recommandations de l'ISPAD ?

L'ISPAD publie tous les 5 ans des recommandations générales sur une variété de sujets concernant les enfants et les adolescents. Pour préserver au

mieux la santé mentale du jeune diabétique, l'ISPAD recommande que l'enfant et l'adolescent vivant avec un diabète soit systématiquement suivi par un psychologue, un psychiatre ou un travailleur social dans le cadre du suivi de son diabète.

Les psychologues doivent faire partie intégrante de l'équipe de soin de l'enfant et, avec le diabétologue, ils doivent apprendre à mieux connaître le contexte familial et social de l'enfant.

Pour cela, l'équipe soignante (le personnel infirmier et le diabétologue) doit être formée à l'identification des signaux avant-coureur d'un problème psychologique lié au diabète.

Les parents doivent également être psychologiquement accompagnés. En effet, ce sont aussi eux qui gèrent le diabète de leur enfant, surtout lorsqu'ils sont plus jeunes.

Autrement dit, l'ISPAD recommande d'adopter une approche holistique dans la gestion du diabète et la préservation de la santé mentale de l'enfant et de l'adolescent. Cette approche est pluridisciplinaire : elle invite la psychologie dans l'endocrinologie. Elle est aussi horizontale : elle incite au dialogue. Enfin, elle est empathique : elle privilégie l'écoute et met l'enfant et sa famille au centre du soin.



**International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes**



**Le prochain congrès se tiendra en mai 2021 !**



# REGARDS CROISÉS SUR DASTRI



**Romain travaille chez Dastri et Cédric, son frère jumeau, est diabétique de type 1 depuis 7 ans.**

**Le Diabète Enchaîné : Bonjour Romain, quel est ton rôle chez Dastri ?**

Romain Girard : Je travaille depuis 4 ans chez Dastri. J'ai fait une école d'ingénieur dans l'énergie et l'environnement et je suis entré à Dastri à la fin de mes études. Je connaissais Dastri grâce à mon frère Cédric qui utilisait les boîtes à aiguilles. Je suis désormais Responsable du Système d'Information et Adjoint au Directeur des Opérations.

**LDE : Qu'est-ce qui t'a le plus séduit chez Dastri ?**

Romain : Chez Dastri, on est une petite équipe et cela facilite les prises de décision. J'ai été attiré par l'aspect sanitaire : notre but est d'éviter que les personnes qui collectent les déchets ne se blessent. Et puis, il y a de nombreuses perspectives d'évolution. Par exemple, on va commencer à faire du recyclage sur des produits innovants qui sont une réelle amélioration pour les patients (ex. pompe patch à insuline). Habituellement, on incinère ou on enfouit les perforants. On va bientôt commencer à les recycler.

**LDE : Cédric, comment ta perception des boîtes à aiguilles a évolué depuis que Romain travaille pour Dastri ?**

Cédric : Romain me donne parfois quelques indications sur le tri des déchets. Par exemple, j'étais complètement perdu par rapport au tri

des pods\*. Si je n'avais pas eu Romain, je n'aurais pas su quoi faire de mes pods. Il arrive aussi que Romain me fasse une petite remarque quand la boîte est pleine ou que les applicateurs de capteurs traînent à la maison. Parfois, il est plus sérieux que moi lorsqu'il s'agit de trier.

**LDE : Quels sont les points forts de Dastri ?**

Romain : On a le plus haut taux de collecte parmi les éco-organismes en France. La filière fonctionne bien, les patients sont sensibilisés et ramènent leur DASRI en point de collecte. On est rentré dans les habitudes des patients.

**LDE : Peux-tu compléter la phrase "Ce serait génial si..."**

Cédric : Ce serait génial si on n'avait plus à se poser de question et qu'on pouvait jeter tout notre matériel, que ce soit notre capteur, nos pods ou l'applicateur du capteur, dans une même boîte. Évidemment, je me rends compte que ce n'est pas possible, mais ce serait l'idéal.

Romain : Ce serait génial si on arrivait à récupérer tous les produits et notamment les nouveaux produits qui vont arriver, si on générait moins de déchets et qu'on se dirigeait plus vers du recyclage, ce que la réglementation actuelle ne permet pas.

*\*Les pods usagés sont à mettre dans la boîte en carton distribuée par votre prestataire et à déposer en pharmacie. Plus d'informations sur la collecte des pods par Dastri [ICI](#).*

**Au cas où vous ne l'auriez pas remarqué,  
nous ne sommes pas très représentés  
dans les publicités.**

Pour ce numéro spécial Blue November et  
Journée Mondiale du Diabète, Nina et moi  
avons voulu nous amuser un peu.

**Je vous laisse découvrir.**

# DEXCOM

L'HOMME IDÉAL EST UN MYTHE.  
PAS SON CAPTEUR.

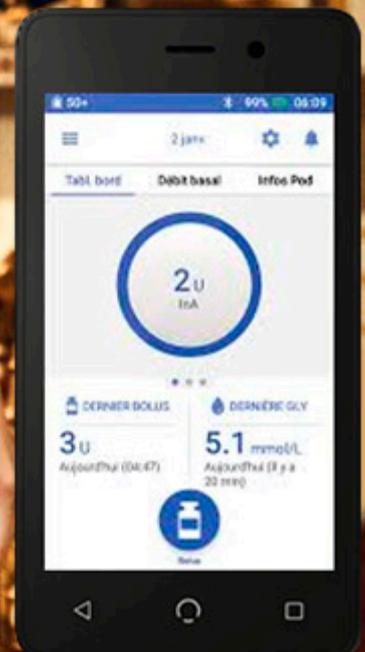


NOUVEAU DEXCOM G6  
#LECAPTEURIDEAL

# OMNIPOD DASH

ET SA NOUVELLE TÉLÉCOMMANDE

OUI, C'EST TOUT DE MÊME  
**BEAUCOUP PLUS**  
SEXY!



# NINA RICCI

#PrincessLife\*

BELLA  
LUNA  
NINA

Photographie resouché  
\*type de princesse



NOUS SOMMES TOUTES DES PRINCESSES



*Nina*  
*Freestylée*  
NINA RICCI  
MON SECRET (PAS SI SECRET)

[www.ninaricci.com](http://www.ninaricci.com)



*Nina*  
*Freestylée*

QUAND TON DIABÈTE

DEVIENT UN PEU ENVAHISSANT

# ESCAPE

BEFORE  
SHE SNATCHES  
AWAY  
YOUR POD.

Calvin Klein



A man with a beard and dark hair, wearing a black leather motorcycle jacket over a light blue shirt, sits in a chair. A woman's legs, wearing black high-heeled sandals, are draped over him. The background is a textured, teal-colored wall. The text "JIMMY CHOO MAN" is overlaid in large, white, serif font.

# JIMMY CHOO MAN



ATTIRE MÊME LES FEMMES  
LES PLUS EXIGEANTES

# OMNIPOD AQUA



**il résiste à l'épreuve de l'eau**  
(et des abdos)

# INCROYABLE

# SPICEBOMB

THE NEW EXPLOSIVE FRAGRANCE



VIKTOR&ROLF

ATTENTION AUX GLYCÉMIES

# LES PATTES DE CHAT

*recette testée et approuvée par les papilles de Juliette !*

Envie d'une recette facile à réaliser ? Craquez pour cette recette proposée par Bergamote Family, un blog de recettes gourmandes et familiales animé par Isabelle, maman de trois enfants dont Juliette, diabétique depuis trois ans.

## Ingrédients :

(pour environ 25 pattes de chat)  
2 oeufs  
130 g de sucre  
(65g de sucre glace + 65 g de sucre)  
1 sachet de sucre vanillé  
125 mL d'huile (colza ou tournesol)

400 g de farine  
1 c.c de bicarbonate alimentaire  
(ou de levure chimique)  
1 pincée de sel  
4 carrés de chocolat noir pâtisier

Toppings : pralines, noix de coco râpée...

## Préparation :

- Battre les oeufs avec tous les sucres jusqu'à obtenir un mélange homogène, légèrement mousseux.
- Ajouter l'huile et mélanger.
- Verser la farine, le bicarbonate (ou la levure) et le sel. Avec une spatule en bois, travailler la pâte jusqu'à obtenir une boule.
- Préparer une plaque à pâtisserie recouverte de papier-cuison.
- Avec les mains, former des petites boules, puis les disposer sur la plaque.

- Avec les dents d'une fourchette, écraser les boules sur les 2/3.
- Faire cuire 10 à 12 minutes à 180°C puis laisser refroidir.
- Faire fondre le chocolat dans un ramequin au micro-onde (ou au bain Marie).
- Tremper chaque biscuit côté lisse dans le chocolat, puis dans le Topping.
- Déposer à plat sur une assiette recouverte d'un papier cuisson.
- Mettre au frais !

**Chat va être délicieux !**

Retrouvez d'autres recettes sur [bergamotefamily.com](http://bergamotefamily.com) et sur [@bergamotefamily](https://www.instagram.com/bergamotefamily).

# L'ordonnance

Prendre soin de soi au-delà de l'insuline.  
*Délivrée par Gisèle et Nina.*

## Les adorables PINS Organising Chaos

On adooore les petits accessoires de cette boutique spécialisée dans le diabète. C'est mignon, coloré, positif, bref, on les veut tous...

Portons-les fièrement pour le Blue November !

**Organising Chaos, pins & badges à partir de 4,99 €.**

## Les meilleures marques version DIABÈTE

Nina vous a déniché LA trouvaille du mois ! Il s'agit d'une e-shop de vêtements qui joue avec les codes et les grandes marques, pour mettre le diabète à l'honneur. Faites un tour sur leur site, c'est une pépite ! Nina et moi, allons sûrement craquer pour un T-shirt ce mois-ci !

**Ezco Store, T-shirts en coton - 25 €.**

**-10% avec le code : FRENCHYNOV**

## LA pochette parfaite pour les enfants

Elle est parfaitement pensée pour accueillir tout le matériel nécessaire pour un diabète, et elle est FUN ! Plusieurs modèles sont disponibles mais Gisèle a flashé sur celui-là...

**Myabetic, Pochette Dinosaur Diabète - 44 €.**



1



2



3



## Les résultats de l'enquête sont en ligne

Chaque année, DASTRI mène une enquête IFOP auprès des patients en auto-traitement et des pharmacies.

Les résultats de l'enquête menée auprès des pharmacies sont déjà disponibles.



Les résultats de l'enquête menée auprès des patients seront disponibles à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète, le 14 novembre !



Consulter les résultats [ICI](#).



## LE CHALLENGE



Pour le mois du diabète, on vous invite à demander à vos proches : Qu'est-ce que le diabète selon eux ?

On adore la réponse du papa de Gisèle : *(presque 20 ans de vie commune avec son diabète)*  
« De la place en moins sur l'étagère et dans le frigo ».

Partagez vos réponses avec nous !

## Podcast

### PARENTS D'1 TYPE DIABÉTIQUE



Noémie et Sébastien sont parents de 3 enfants dont Pierre, 3 ans et demi, diabétique de type 1 depuis bientôt 1 an. Ils ont créé le podcast "Parents d'1 type diabétique" il y a quelques semaines.

Chaque épisode présente l'histoire de la découverte, du suivi et de la vie actuelle d'un enfant DT1.

À ÉCOUTER [ICI](#).



Le diabète n'a jamais été aussi tendance !



**-10%**

avec le code :

**FRENCHYN OV**

*tout le mois de novembre !*



**SAM 14 NOVEMBRE 2020**

Toute la journée

Rien n'est possible !  
**#2**

COURIR, MARCHER  
PÉDALER OU NAGER  
AUTOUR  
DU  
**DIABÈTE !**



1 year 1km  
**#1year1km**



UN GRAND  
*merci*  
À

*On s'est régalé  
à bosser avec eux !*



**NOTRE INVITÉ D'HONNEUR**  
DIABELOOP ET TOUTE SA TEAM

**INTERVIEW & TÉMOIGNAGES**

ELISE & ANNE DE DIAB'AIDE - LES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS NHC  
ROMAIN (DASTRI) & CÉDRIC

**NOS PARTENAIRES**

DASTRI - EZCO STORE



*On a craqué, photos à venir !*

---

*...et tous ces diabétiques extraordinaires qui nous donnent envie  
de créer des initiatives telles que ce webzine ! Merci !*

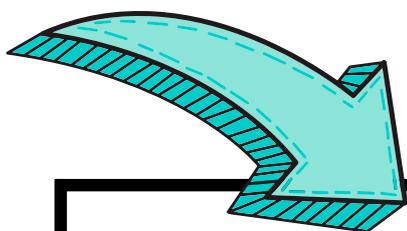


# CE WEBZINE EST LE VÔTRE !

Le Diabète Enchaîné est un magazine qui vous veut du bien.  
Vous connaissez la démocratie participative? LDE c'est pareil,  
tout le monde peut y participer.

Si vous avez des suggestions d'articles, des envies d'écrire  
ou des petits mots d'amour, vous pouvez nous les transmettre à

[lediabeteenchaine@gmail.com](mailto:lediabeteenchaine@gmail.com).



## ABONNEZ-VOUS À NOTRE NEWSLETTER

ET RECEVEZ LES PROCHAINS NUMÉROS DIRECTEMENT DANS VOTRE BOÎTE MAIL.

**C'EST GRATUIT ET ÇA FAIT  
DU BIEN À LA GLYCÉMIE !**

C'est scientifiquement non-prouvé.

# UN WEBZINE IMAGINÉ ET CRÉÉ PAR

NINA TOUSCH  
@DIABETOPOLE  
[WWW.DIABETOPOLE.COM](http://WWW.DIABETOPOLE.COM)



GISÈLE NICOLAS  
@LABELLEETLEDIABETE  
[WWW.LABELLEETLEDIABETE.COM](http://WWW.LABELLEETLEDIABETE.COM)

**CONTACT**

[LEDIABETEENCHAINE@GMAIL.COM](mailto:LEDIABETEENCHAINE@GMAIL.COM)